

Бекітемін
"Қызылжар ауылы ЖОББМ" КММ
директоры. А.А.Бәйімбетова

« 02 »

2024 ж.



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

I апта
Дүйсенбі

№	Тағамның атауы	Шығымы, г		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Гуляш(сыыр еті)	75	75	100
2	Гарнир: қарақұмық	100	130	150
3	Қара шай кантпен	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
Бағасы: 645/750				

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

I неделя
Понедельник

№	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1	Гуляш (говядина)	75	75	100
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
3	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Цена: 645/750				



Медбике:

К.Т.Елеусизова

Аспат:

А.З.Мухаметкалшева



Бекітемін
"Қызылжар ауылы ЖОББМ"ҚММ
директоры: А.А.Бәйімбетова

" 03 "

2014 ж.



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сейсенбі

№	Тағамның атауы	Шығымы, г		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Балғын қызанақ пен киярдан салат	60	100	100
2	Күс етінен жасалған үй қуырдағы (жаркое)	200	200	250
3	Кисель	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
Бағасы: 645/750				

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя
Вторник

№	Наименование блюда	Выход блюда, г		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
2	Жаркое по-домашнему	200	200	250
3	кисель	200	200	200
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Цена: 645/750				



Медбике:

Аспаз:

Handwritten signatures of the medical and kitchen staff.

К.Т.Елеусинова

А.З.Мухаметкалина



Бекітемін

"Қызылжар ауылы ЖОББМ"КММ

директоры: А.А.Байімбетова

«04»

2024 ж.



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

1 апта

Сәрсенбі

№	Тағамның атауы	Шығым, г		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Ет фрикаделькалары	60/20	90/20	120/20
2	Гарнир: макарон пісірілген сары маймен	100	130	150
3	Сыр порциямен	20	20	20
4	Компот	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40
Бағасы: 645/750				

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

Среда

№	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1	Гуфтели мясные	60/20	90/20	120/20
2	Гарнир: макароны	100	130	150
3	Сыр порциями	20	20	20
4	Компот	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Цена: 645/750				



Медбике:

Аспаз:

Handwritten signatures of the medical and kitchen staff.

К.Т.Елеусизова

А.З.Мухаметкалсина



Бекітемін
"Қызылжар ауылы ЖОБМ" КММ
директоры: А.А.Бәйімбетова

«05»

2024 ж.



КУНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

1 апта
Бейсенбі

№	Тағамның атауы	Шығымы, г		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сәбіз салаты сырмен	60	100	100
2	Сыыр еті сурпа фрикаделькамен	200/35	250/35	250/35
3	Сары май	20	20	20
4	Алма	100	100	100
5	Ара бат	10	10	10
6	Қара шай кантпен	200	200	200
7	Қара бидай наны	20	35	40
		Бағасы: 645/750		

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя
Четверг

№	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1	Салат из моркови с сыром	60	100	100
2	Суп с фрикадельками	200/35	250/35	250/35
3	Масло сливочное	20	20	20
4	яблоко	100	100	100
5	Мёд	10	10	10
6	Чай чёрный с сахаром	200	200	200
7	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
		Цена: 645/750		



Медбике:

Аспат:

Handwritten signature

К.Т.Елеусизова

А.З.Мухаметкалиева



Бекітемін

“Қызылжар ауылы ЖОББМ” КММ

директоры, А.А.Байымбетова

« 06 »

2024 ж.



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

1 апта

Жұма

№	Тағамның атауы	Шығымы, г		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Ет котлеттері	50/20	75/20	100/20
2	Гарнир: картоп езбесі сары майы	100	130	150
3	Жеміс шырыны	200	200	200
4	Ватрушка ірімшікпен	60	80	80
5	Қара бидай наны	20	35	40
Бағасы: 645/750				

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

Пятница

№	Наименование блюда	Выход блюда, г		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1	Котлеты мясные	50/20	75/20	100/20
2	Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Ватрушка с творогом	60	80	80
5	Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Цена: 645/750				



Медбике:

Аспаз:

К.Т.Елеусинова

А.З.Мухаметкалиева







